



Entre todos nos cuidamos.
**Prevención de contagio
de COVID-19**

Para la **Universidad Intercontinental**, la salud y seguridad de los miembros de su comunidad es de primera importancia. Por esta razón, ponemos en tus manos este folleto, que contiene los protocolos a seguir si realizas alguna actividad presencial en nuestros Campus Sur o Roma.




Si eres proveedor o visitante, recuerda asistir de forma presencial solo si es estrictamente necesario y hazlo sin acompañantes.



Equipo de Protección Personal



Para ingresar a las instalaciones, es obligatorio que cuentes con el Equipo de Protección Personal. Algunos de estos objetos son de carácter obligatorio y otros se mencionan como recomendación.

-  **1. Cubrebocas (obligatorio).***
-  **2. Careta (se recomienda).**
-  **3. Lentes (se recomienda).**







***Los cubrebocas con válvula no son recomendables.**

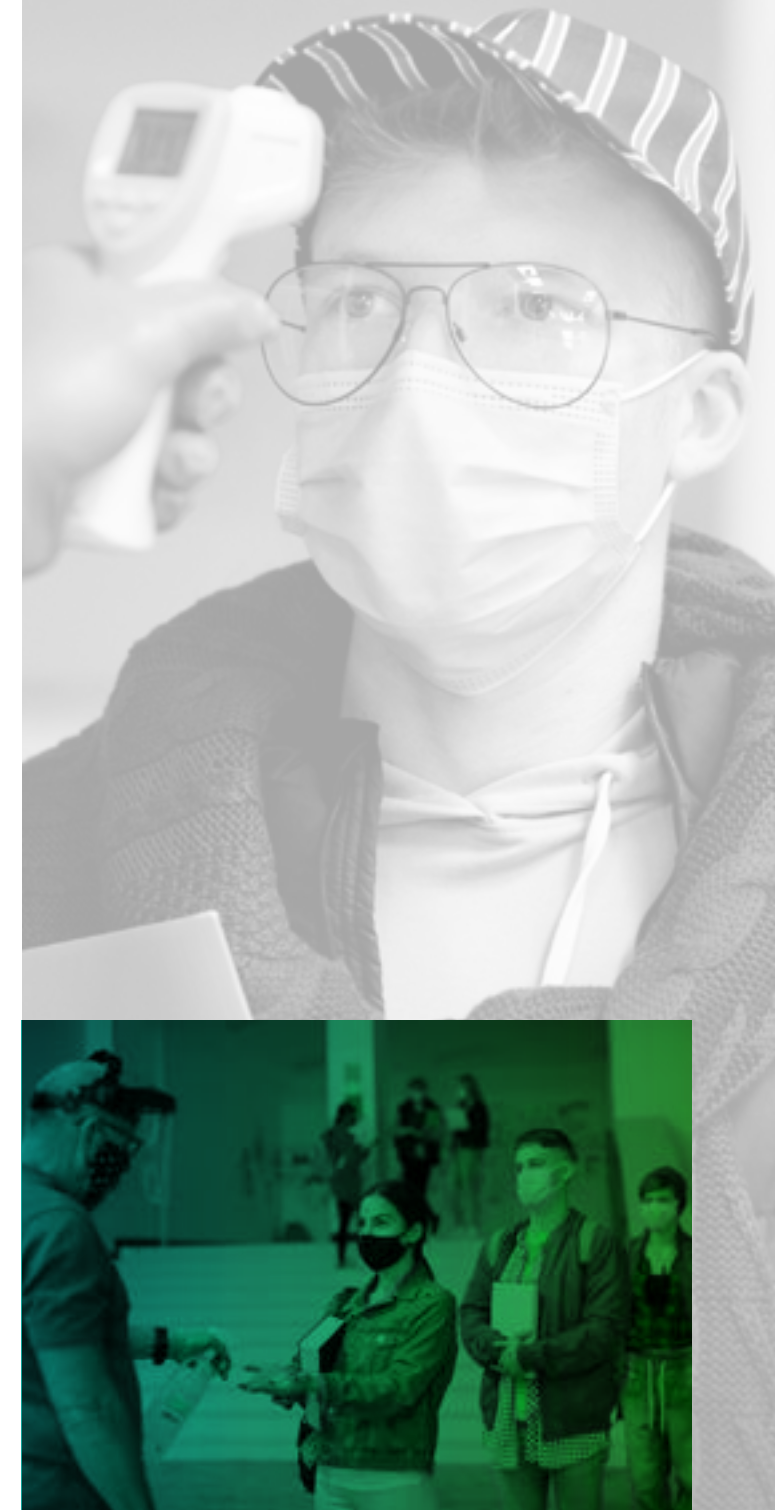


Filtro Sanitario



Para garantizar la salud y la seguridad de todos, se realizará un estricto procedimiento de ingreso a las instalaciones, en el cual se aplicará el siguiente protocolo:








-  **1. Toma de temperatura corporal.** Toda persona que desee ingresar a la universidad deberá acceder a tomarse la temperatura con un termómetro digital. Su temperatura corporal deberá ser menor a 37.5° C.
-  **2. Aplicación de gel antibacterial.** En cada acceso, la universidad proporcionará gel antibacterial con 70% de alcohol para sanitizar las manos.
-  **3. Entradas y salidas.** El flujo de personas se realizará a través de entradas y salidas exclusivas, debidamente señaladas. En caso de salir momentáneamente de las instalaciones, es necesario pasar por el filtro sanitario.
-  **4. Registro de asistencia.** Toda persona deberá dejar la fecha, la hora de ingreso, su nombre, procedencia y asunto a tratar en las instalaciones.
-  **5. Señalética.** En todo momento deberán seguirse las flechas de flujo de personas y las indicaciones del personal a cargo de la bioseguridad.
-  **6. El ingreso de toda persona deberá ser sin acompañantes.**










Protocolos de limpieza y desinfección de las instalaciones



La Universidad Intercontinental sigue de manera permanente todos los lineamientos emitidos por las autoridades de salud y por la Secretaría de Educación Pública. Las medidas para brindar seguridad y preservar la salud de la comunidad son las siguientes:

-  **1.** Limpieza y desinfección de las áreas utilizadas de manera cotidiana, con productos de alta eficacia y uso hospitalario.
-  **2.** Dispensadores de gel debidamente señalados y ubicados en diversos puntos de la universidad.
-  **3.** Indicaciones de lavado frecuente de manos.
-  **4.** Código QR para rastrear casos positivos de COVID-19, ubicados en diversos puntos.
-  **5.** Contenedores para productos sanitizantes desechables, tales como guantes, cubrebocas, toallas desinfectantes, etcétera.
-  **6.** Mamparas de protección en áreas de atención al público.
-  **7.** Control de entradas y salidas (filtro sanitario).



-  **8.** Grupos reducidos de estudiantes, docentes y pacientes.
-  **9.** Salones ventilados.
-  **10.** Sanitización constante en los salones de clases.
-  **11.** Sana distancia en todos los espacios comunes de la universidad.
-  **12.** Cursos y capacitación de bioseguridad para trabajadores.
-  **13.** Señalética de flujo de personas, sana distancia, dispensadores de gel, correcto lavado de manos y uso de equipo de protección personal.
-  **14.** Vacunación completa de todo el personal docente, administrativo y de servicios de la UIC



Medidas de prevención dentro de las instalaciones










-  1. Usa el cubrebocas en todo momento.
-  2. Tómate la temperatura en el filtro al ingresar a las instalaciones.
-  3. Lávate constantemente las manos.
-  4. Usa gel antibacterial de manera frecuente.
-  5. Mantén la sana distancia
-  6. Quitate el cubrebocas sólo si es estrictamente necesario. Házlo de las cintas y colócalo en un empaque cerrado.
-  7. Evitar fumar.



Medidas de prevención en casa









-  1. Antes de salir de casa, realizar un filtro diario: tómate la temperatura.
-  2. Ante cualquier síntoma de COVID-19, avisa a tus padres y maestros y no asistas a la universidad.
-  3. Solicita ayuda médica y quédate en casa hasta tener un diagnóstico confirmado.
-  4. Avisa a tu director académico el motivo de la falta.
-  5. Cada vez que asistas de manera presencial a las instalaciones, lleva contigo un kit básico: gel y cubrebocas en buen estado.
-  6. Cuando llegues de la escuela para reunirte con tu familia, lávate las manos vigorosamente.
-  7. Evita, en medida de lo posible, realizar visitas a amigos y familiares.



Medidas de prevención en el transporte particular










-  1. Utiliza cubrebocas en todo momento, vayas solo o acompañado.
-  2. Desinfecta volante, palancas, botones y cabeceras de los asientos.
-  3. Evita viajar con muchas personas. En caso de hacerlo, es recomendable que utilice el asiento trasero.
-  4. Procura llevar material de limpieza como toallas desinfectantes y gel antibacterial para los pasajeros.
-  5. Mantén la correcta ventilación en tu automóvil.
-  6. Al llegar a tu destino, lava tus manos con agua y jabón.



Medidas de prevención en el transporte público








-  1. Utiliza cubrebocas en todo momento, vayas solo o acompañado.
-  2. Paga de preferencia con la tarjeta correspondiente. Si utilizas efectivo, paga el importe exacto de tu viaje.
-  3. Evita tocar nariz, ojos y boca.
-  4. No consumas alimentos ni bebidas durante el trayecto.
-  5. Procura tocar lo menos posible manijas, pasamanos y botones.
-  6. Mantén la sana distancia en medida de lo posible.
-  7. Desinfecta tus manos con gel antibacterial de manera constante.



Actividades suspendidas hasta nuevo aviso



-  1. Eventos masivos.
-  2. Clases teóricas en las instalaciones.
-  3. Juntas de trabajo de más de cuatro personas.
-  4. Actividades deportivas.
-  5. Uso de capilla, biblioteca y espacios colectivos.
-  6. Las cafeterías se habilitarán para comprar comida y consumirla al momento o para llevar. Es fundamental respetar la sana distancia, la saturación de mesas no es recomendable.



uic UNIVERSIDAD
INTERCONTINENTAL

Estamos listos para escucharte.

Si requieres recibir apoyo emocional, podemos ayudarte.

Escríbenos a veronica.martinez@uic.edu.mx

o llámanos a 5487 1300 ext. 1235.