



GUÍA

PARA TUS PRIMEROS DÍAS

EN LA UIC



¡BIENVENIDOS!



Te deseamos lo mejor en esta nueva etapa de tu vida.

Aquí te dejamos algunas recomendaciones para que tu experiencia en la UIC sea la mejor.

UNIVERSIDAD INTERCONTINENTAL

Checa los tips

LOS BÁSICOS

NO OLVIDES

poner tu alarma a tiempo
y no sólo el reloj 😊.



**Tu credencial es tu
acceso**, así que tenla a
la mano.



Si tienes auto,
adquiere la tarjeta de
estacionamiento.
¡Te conviene!



**Si tienes dudas sobre
cómo llegar** a alguno de los
puntos de la UIC, no dudes
en preguntar.





Recuerda que tu director de programa te puede orientar sobre cualquier situación académica.

CONSERVA

tu tira de materias; la necesitarás para algunos trámites, como sacar tu credencial de la biblioteca.



LA BIBLIOTECA

es muy fácil de usar.

En la parte de arriba, se encuentran los libros que te prestan; abajo, fuentes de consulta, tesis y revistas. Si tienes duda, pregunta al bibliotecario.



¡Conéctate!

Ve al departamento de sistemas para que activen tus dispositivos.

EN EL EDIFICIO AMÉRICA

encuentra:

la **Dirección de Actividades**

Deportivas. Únete a nuestros equipos representativos ¡y sé un Ganso Salvaje!



Pastoral. Conoce nuestras actividades con orientación social y aporta a tu comunidad.



Potencia tu creatividad con las
actividades artísticas de
Difusión Cultural.



¡INSCRÍBETE!

Conoce México y el mundo.
¡Aprovecha nuestros intercambios
académicos nacionales e
internacionales!



No dominar un idioma no es pretexto;
tenemos cursos de inglés, francés,
alemán, italiano y chino.





Contamos con servicio de fotocopias; pero acude con tiempo, porque hay días en los que encontrarás muchísima gente.

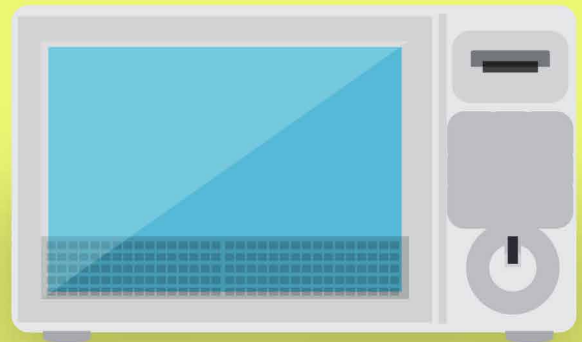
Considera reciclar papel.

¿Sabías que te toma **cuatro minutos** caminar del edificio Oceanía al Asia o al América?



¡ALIMÉNTATE BIEN!

Un cigarro y un café no es un buen desayuno. En **Café Diseño** podrás encontrar un amplio menú con alimentos saludables, o si lo prefieres, pide que calienten tu comida. **Cabaña UIC** también te ofrece diversos paquetes.



Los panninis y crepas de los kioskos son recomendables



TIP PARA LOS AMANTES DEL CAFÉ Y DEL TÉ



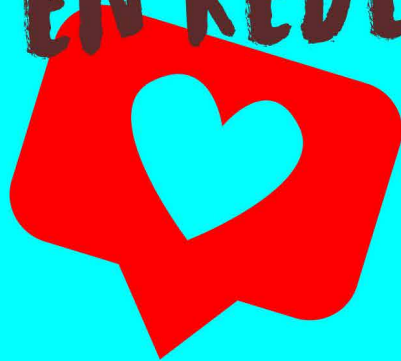
Los argentinos (o sea, así le dicen a la **Cabaña UIC**) tienen variedad para ese antojo.

¡EJERCÍTATE!

Aprovecha las áreas verdes de la universidad para caminar o correr. También puedes ir al **gimnasio** que se ubica al lado del domo. En **Actividades Deportivas** te pueden orientar sobre rutinas y en la **Clínica de Nutrición** sugerirte una dieta personalizada.



¡SÍGUENOS EN REDES!



uic.mx / redes: UICmx

